

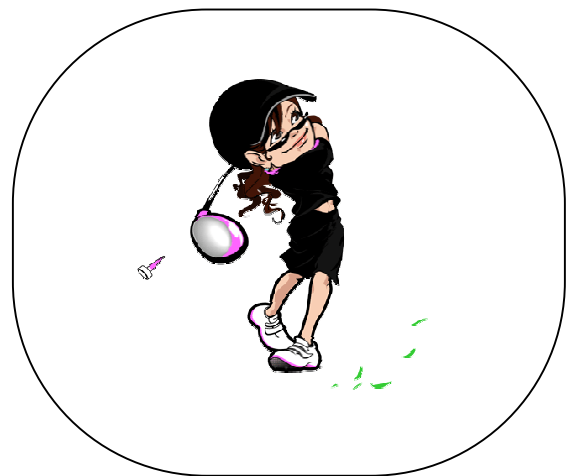
ゴルフとは

ゴルフの利点

- 1) 自然の中で楽しめる
- 2) 1人でもプレーできる（チームメイトや対戦相手は不必要）
- 3) 老若男女関係なくできる（一生できるスポーツ）
- 4) 年齢や技術力が違う人とも一緒にプレーできる
- 5) 健康に良い
- 6) メンタル面も向上できる（集中力、忍耐力、無の心など）
- 7) 人と親交を深められる（プレー中に会話の機会が他のスポーツより多い）
- 8) ビジネス上でも有利（商談、接待、マーケティングとして使える）

ゴルフの欠点

- 1) 1回のプレー時間が比較的長い
- 2) 道具が高い場合がある
- 3) ゴルフにハマり過ぎる可能性がある
- 4) けがをする可能性がある
- 5) 見た目より難しい



左写真は、基本を学ばずにプレーして上手く行かず、道具をゴルフ場の池に放り投げる人。ゴルフは基本が大切です。ゴルフの基本を学べば、右絵の女性の様に、綺麗なフォームと笑顔があなたのものに。レッスンで技を磨きゴルフをエンジョイ！