

5月のスピーチ

私は東京は新宿の四谷で生まれ育ち近所の新宿御苑では池でザリガニをとったり、リスをとったりとおサルのように飛び回ってそだち、御苑の木の登り中刷りになつて行方不明になったのかと探し回われ、今は無き四谷二中で、卓球部の部長、美術部などに没頭し、部活の帰りには追分団子で団子をたべたりと…青春を楽しんでいました。

高校時代から父の会社（大木戸産業）カーブミラー、FRPの自動車用品、マクドナルドの椅子、フラワーポットなどの製造業の経理を手伝い、当時はクイックブックなど無かったので、ゴム印での仕分け伝票を作るので仕入れ買い掛け、買い掛け支払手形などと暗記をしたものです、また四谷警察での交通安全の鶯嬢のボランティアで町内を回り、会社の毎年の官公庁の入札氏名参加の書類作り、決算のたな卸しなどなど手伝っていましたがオイルショックの連鎖倒産の時にはさすがにまいりました。でもこれを乗り切り、経費の節約で会社を縮小したときには、妹と自分たちでデザインしたつなぎを着てトラックに乗りFRP自動車用品の納品へ行ったりと、当時はあまりそういうことをする女の子はいなかったのでびっくりされました、また会社経営の資金繰りの大変さはとても勉強になりました。

そしてなんのののしているうちに大学生のときにはサンフランシスコのフリーモントにホームステイし一度日本へ帰ってから、またアメリカのサンディエゴへきて旦那と結婚、2人の男の子を育てながら、自動車用品、健康関係の輸出業を営みその間セカンドジョブでケアギバー、ウエートレス、不動産管理、パブリックスクールで働いたり、ボランティアをしたりして今にいたります。

ケアギバーをしていたときには老人ホームでのボランティアもしていましたが。これらは人生のこれから生きていくうえでの勉強になりました。だいたい人生80歳ぐらいになると自動車免許の無くなってからの生活の仕方、どうサバイブして

いくか？ どのようなリタイアメントハウスがいいのか？ 自分に何かあったときに病院で見てもらうのに Power of attorney の大切さ、認知症、脳梗塞の予防大切さ、またハードアタックの予防に使われいい低アスピリン（血をさらさらにする薬）の弊害では毛細血管が切れ皮膚に黒い斑点がでてくるなど、皮膚の乾燥、薬の副作用など見せ付けられてきました。これにはなにはともあれなるたけ自然のものをとり、健康でいることだとなつうかんしておもいました。

また話とはびますが日本へ行った時には、日本の健康保険にも入っているので、新宿区の健康診断を受けたり、歯のチェックアップ、などしたり、成城学園前にある東条百合子さんの昔からの自然療法で自分のいえでできるお手当て無料セミナーにでたり、日本で数少ない西式健康法の渡辺ドクターには帰るたびにみてもらって宿便の有無、生食野菜ジュースの取り方など指導してもらっています。何をするにも健康第一だとおもっています。

話は全然かわりまして、私が今まで会社経営をしてきた中で得ましたことは、弁護士と司法書士の使い分け、この辺では We the People, Document The People という司法書士のいるオフィスがあり、弁護士では会社設立、リビングトラストが 2000 ドルするのにここでは 500 ドルぐらいでできます。上の人にはちゃんとした弁護士さんがいて相談役になっているようです。また Deed の作成、登記なども 75 ドルぐらいでやってくれています。（ここの宣伝になってしまうかも知れませんが、お金をセーブできたのでシェアいたします）

またアメリカに来て、Power Of Attorney、プロバート回避するトラストの大切さもわかってきました。

私の趣味はガーデニングで小松菜、ねぎ、イチジク、びわ、アボカドなどを無農薬で育て、芝刈も運動のために自分でやっています。

またいまブログにはまり、アメブロに健康関係のことや毎日の出来事などのことなど、みんなが健康に幸せになれることなど書いています。

ウサギを追いかけて反対にかじられてしまうアホな5歳になるシェパードがいるので毎日お散歩にもはげんでいます。お散歩をしているときにはアフアメーション「良くなる善くなるよくなった」「うれしい、楽しい、すばらしい、などと声に出して言うなど 人間は言葉に出したようになっていくという（ザ、シークレット）の本のように そういっていると本当によくなってくるようです。夜寝る前に本を読むのも好きです。

心の支えとして セントエリザベスセトンカトリック教会へも通っています。

お話を聞いて下さいましてありがとうございました。

岩田