



1, エッセンシャルオイルとの出会いについて

2011, 3月にお腹の激痛でERに運ばれる。卵巣嚢腫と子宮筋腫があることがわかり、手術日が決まる。健康には自信があり、家族の健康をまもるという立場が逆転したような思いで、大学生の子供を見送り、手術を待つ日を送った。しかし、子供は巣立っていく中で自分は どうしたいのか自問自答していたところにエッセンシャルオイルというものがあるという事をする。ほとんど直感的に、手術をしてホルモンバランスを崩すようなことをするより、自然なものでなんとかしたいと思った。この機会に自分の感情の癖、生き方、を見つめなおすとともに、自然の力を感謝してつかうことで、なんとかなるのではと思い、手術をキャンセル。

2, エッセンシャルオイルの特徴とアロマオイルとの違い

肌につけること、デフューズして吸引、飲めるオイル（物によっては飲めないものあり）があること。ドテラのエッセンシャルオイルはCPTGというオイルのくくりで市場の中で最も、ピュアであり、農薬も一切含まれていない。

3, お客様の体験談

高校生のてんかん発作がでるこどもが発作が出ることで自分に自信がなく、大学進学を実家から通えるところと限定していたが、ドテラエッセンシャルオイルのフランキンセンスを使うことでコントロールできるようになり、自分の希望通りの大学進学を決意。親子で喜び合ったとのこと。

4, レモンのエッセンシャルオイルを水に入れて味わっていただく

レモンのオイルの特性は身体に入ると脂肪を溶かしたり、解毒を促したりする。それは成分のリモネンというものが働いてくれる。一日に8から10滴とるとデトックスができるといわれている。

5, まとめ

家族がニコニコしていることが出来るのは健康があつてこそで、決して、当たり前ではなく、健康は作っていくものだとして認識している。エッセンシャルオイルが魔法のくすりのように病気を治すものではなく、オイルの科学成分が身体に入ることによって身体のバランスをとり、自分の身体が調整をして結果的に病気をコントロールできるようになったり、症状が消えたりするケースがある。

上手にエッセンシャルオイルと付き合うことで毎日の生活が豊かになっていきいきとした生活が出来ると思う。